

# 年中行事と食べ物

村山 寒河江市八鍬

| 月 日   | 行事名      | 主な調理名                                   | いわれ   |
|-------|----------|---|---|
| 1月1日  | お正月      | お供餅、焼魚(塩鮭)、とろろ汁、煮物(黒豆)、数の子豆、たづくりごぼう、甘酒  | ・料理は暮れのうちに作って、女は正月にゆっくりする。<br>・とろろ汁は病気にならないように悪魔払いになる。<br>・豆類はまめで達者に暮らせるように食べる。                                 |
| 1月6日  |          | ひょう干し                                   | ・無病息災、ひょっとして良いことがあるように。   |
| 1月9日  | 苦なし      | なす干し                                    | ・今年も苦労がないように。   |
| 1月11日 | 鏡餅<br>田楽 | お供餅を納豆、雑煮餅にする<br>豆腐、こんにゃく、餅、山椒味噌、柚子味噌   | ・力餅と云って、食べて <b>にな</b> をなうと力が出る。<br>・雪の田植えを行った夜、いろりで若木をたいて炭をおこして田楽を焼く。   |
| 2月3日  | 節分       | 炒り豆、たづくり                                | ・塩鮭でご飯を食べてから、悪事災難除けの豆まきをする。   |
| 2月8日  | 初午       | 小豆ご飯                                    | ・2月最初の午の日。わらだの上に小豆ご飯のおにぎり、炭1本、なんばをのせ橋のたもとにあげ、とろろを玄関前にながす。   |
| 3月3日  | 雛節句      | のり、油揚げずし、あさづき酢味噌和え<br>焼き魚(生かど)、砂糖豆いり    | ・お雛様に供える。<br>・女兒の成長を祝う。   |
| 3月23日 | 彼岸(春)    | 餅、彼岸かぶのみそ漬、干しあけびの和え物                    | ・祖先の崇拜と供養   |
| 4月17日 | 村祭り      | 赤飯、昆布巻きにしん、からかいの煮物<br>茎立ちのお浸し、豆腐汁       | ・村社日吉神社のお祭り   |
| 5月5日  | 端午の節句    | 笹巻き、なた巻き、きな粉                            | ・男児の成長を祝う。  |
| 6月1日  | 田植え      | きな粉おにぎり、凍豆腐凍大根としんの煮付<br>油味噌、たな米と炒り豆、かき餅 |   |
| 6月    | おおだうえ    | 豆煎り、あらね、わかめで祝宴                          | ・田植えの最後の日に、豆いり、あらね、わかめをいって、ほうの木のはに包みほうの木にゆわえる。<br>・家の主人が田植えから稲刈りまでを手真似で行い、さらに包みを手伝いの人に「今年も豊作であるように」と配ってから祝宴に入る。 |
| 6月1日  | むけ日      | とろろ、氷、すみ餅                               | ・こりこりと氷とすみ餅を食べて歯がためにする。家族の無病息災を祈った。   |

| 月 日    | 行事名     | 主な調理名  | いわれ                                 |
|--------|---------|--|-------------------------------------|
| 7月13日  | お盆      | ぬた餅、天ぷら、えごの酢辛子かけ、きゅうり引きの酢の物、冷そうめん、だんご、果物、なす、長ささげ | ・祖先のみたまをまつる。墓参りをする。柳の木で箸を作り盆箸として使う。 |
| 8月1日   | 八朔のついたち | 青豆ご飯、なす漬   | ・青豆ご飯で豆料理をし、青萱箸を作って食べる。             |
| 9月13日  | いも名月    | 塩湯でした里いも   | ・家族の人数分を茹でた芋を月に供える。収穫に対する感謝と豊作祈願。   |
| 9月23日  | 彼岸(秋)   | だんご(ごま、ぬた、醤油)                                    | ・だんごを仏壇に供え、寺参りをし祖先の供養。              |
| 10月1日  | 刈り上げ    | 餅、小豆、納豆・雑煮餅、酢大根                                  | ・今年の作況を祝い感謝する。                      |
| 10月15日 | 豆名月     | 枝豆、季節の果物   | ・中秋の名月で自然への感謝                       |